

Programma del corso: Top 30 Dry Needling

[1° GIORNO]

- 08.30 – 09.00
Registrazione dei partecipanti e distribuzione delle dispense
- 09.00 – 12.30
Saluti e presentazione del corso
Introduzione ed epidemiologia del dolore miofasciale
Dimostrazione pratica del Dry Needling
Indicazioni, controindicazioni, rischi ed effetti collaterali del Dry Needling
Spalla: anatomia, patologia, indicazioni e precauzioni
Pratica delle tecniche
- 12.30 – 13.30
Pausa pranzo
- 13.30 – 18.15
Completamento dei muscoli della spalla

[2° GIORNO]

- 08.30 – 09.30
Fisiologia e patofisiologia dei Trigger Points e del dolore miofasciale
Teoria e aggiornamento scientifico su: dolore miofasciale, Trigger Points, e Dry Needling
- 09.30 – 12.30
Arto superiore: anatomia, patologia, indicazioni e precauzioni
Pratica delle tecniche
- 12.30 – 13.30
Pausa pranzo
- 13.30 – 18.15
Tratto cervicale: anatomia, patologia, indicazioni e precauzioni
Pratica delle tecniche

[3° GIORNO]

- 8.30 – 09.30
Ripetizione dei primi due giorni
- 09.30 – 12.30
Distretto lombo-pelvico e arto inferiore: anatomia, patologia, indicazioni e precauzioni
Pratica delle tecniche
- 12.30 – 13.30
Pausa di pranzo
- 13.30 – 16.30
Completamento dei muscoli dell'arto inferiore e conclusione del corso