

DRY NEEDLING

Efficace. Efficiente. Sicuro.

Il Dry Needling (DN) è una tecnica di trattamento nota dalla fine degli anni settanta, utilizzata prevalentemente nel trattamento del dolore di origine miofasciale (*Lewit 1979*).

Il DN consiste nell'inserimento di uno o più sottili aghi, sterili e monouso, in corrispondenza di alcuni punti iper-irritabili della muscolatura, comunemente conosciuti come Trigger Points Miofasciali (MTrPs), capaci di provocare dolore locale e/o riferito (*Simons et al 1999*).

Numerose le prove di efficacia nella letteratura scientifica, numerose le ricerche di base sui meccanismi fisiologici che ne spiegano l'azione (*Cumming & White 2001, Rickards 2006, Tough et al 2009, Caigne et al 2013*).

Praticato da fisioterapisti esperti, adeguatamente formati e certificati, il DN è da considerarsi una tecnica assolutamente sicura (*Brady et al 2014*).

Il DN è riconosciuto come pratica specialistica dei fisioterapisti in diversi paesi (Svizzera, Canada, Spagna, Nuova Zelanda, Sud Africa, Regno Unito...).

Negli ultimi anni l'interesse per l'apprendimento e la pratica pratica del DN è cresciuto molto anche in Italia. In una fase come questa, per certi versi pionieristica per la nostra professione in Italia, è determinante cercare una formazione di qualità!

BIBIOGRAFIA

Lewit K. The needle effect in the relief of myofascial pain. *Pain*. 1979 Feb;6(1):83-90.

Simons DG, Travell J, Simons LE. Myofascial pain and dysfunction: the trigger point manual. 2nd ed. Baltimore, MD: Williams and Wilkins; 1999.

Cummings TM, White AR. Needling therapies in the management of myofascial trigger point pain: a systematic review. *Arch Phys Med Rehabil*. 2001;82(7):986-992.

Rickards LD. The effectiveness of non-invasive treatments for active myofascial trigger point pain: a systematic review of the literature. *Int J Osteopath Med*. 2006;9:120-136.

Tough EA, White AR, Cummings TM, Richards SH, Campbell JL. Acupuncture and dry needling in the management of myofascial trigger point pain: A systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *Eur J Pain*. 2009;13(1):3-10.

Cagnie B, Dewitte V, Barbe T, Timmermans F, Delrue N, Meeus M. Physiologic effects of dry needling. *Curr Pain Headache Rep*. 2013 Aug;17(8):348.

Brady S, McEvoy J, Dommerholt J, Doody C. Adverse events following trigger point dry needling: a prospective survey of chartered physiotherapists. *J Man Manip Ther*. 2014 Aug;22(3):134-40



FORMARSI CON LA DGSA

Dal 1995 la David G. Simons Academy (DGSA™) organizza in tutto il mondo corsi sul trattamento dei MTrPs e del dolore miofasciale.

I corsi di DN della DGSA sono supportati da lezioni teoriche di anatomia, patofisiologia, e ragionamento clinico, ma rimangono fortemente orientati all'insegnamento tecnico-pratico.

Ampio spazio è destinato alla presentazione delle *'Linee Guida svizzere per la Pratica Sicura del DN'*, redatte dall'Associazione Svizzera di Dry Needling (ASD™), e rivolte in particolar modo alla prevenzione e la gestione dei possibili (molto rari!) effetti collaterali.

Chi frequenta i corsi DGSA è in grado di applicare il DN sui propri pazienti già dal giorno successivo in maniera SICURA e EFFICACE!

Un gruppo di [istruttori internazionali](#) fortemente motivati, di comprovata esperienza in ambito clinico, didattico e nella ricerca, costituisce la garanzia dell'elevato standard qualitativo dei corsi DGSA, tutti certificati da [eduQua](#) (certificazione svizzera di qualità per le istituzioni che operano nella formazione continua)

I contenuti dei corsi vengono costantemente aggiornati sulla base delle nuove indicazioni provenienti dalla [ricerca scientifica](#).

Al termine della formazione ogni corsista potrà inoltre sostenere l'esame ([ora anche in italiano](#)) per l'ottenimento del certificato di 'Dry Needling Therapist', rilasciato dall'Associazione Svizzera di Dry Needling (ASD®).

I CORSI DGSA

'IL GIUSTO TEMPO PER OGNI COSA'

Approfondimento delle conoscenze. Pratica supervisionata da esperti. Confronto e condivisione delle esperienze cliniche. Apprendimento di una manualità accurata.

La durata di ogni corso è pensata per consentire lo spazio adeguato per maturare le conoscenze e le abilità tecniche necessarie per praticare il DN in maniera sicura ed efficace.

I corsi di DN sono articolati in 4 moduli per un totale di 60.5 ore.

CORSO BASE TOP 30 DN - 22.5 h

Al termine del corso avrete imparato come diagnosticare la presenza di un MTrP, e utilizzare il DN sui 30 muscoli clinicamente più rilevanti. Inoltre conoscerete le *Linee Guida Svizzere per la Pratica Sicura del DN* e saprete come prevenire e gestire eventuali effetti avversi. Verranno inoltre presentate alcune tecniche di DN (Deep, Superficial, Electro-DN).

CORSO AVANZATO QUADRANTI SUPERIORE & INFERIORE DN - 15 h ciascuno

Al termine del corso avrete imparato come praticare il DN con un alto livello di accuratezza sui principali muscoli del quadrante superiore e inferiore. Inoltre saprete gestire adeguatamente la comunicazione con il paziente e gli altri operatori. Verranno inoltre approfonditi gli aspetti tecnici di alcune tecniche di DN (Deep, Superficial, Electro-DN).

CORSO PROFESSIONALE - 8 ore

Al termine del corso avrete revisionato e approfondito tutte le modalità di trattamento tramite DN. Inoltre riceverete le informazioni per sostenere con successo l'esame per l'ottenimento del certificato di 'Dry Needling Therapist'.

Per maggiori informazioni visitate il sito dell'accademia www.dgs.eu.com

DRY NEEDLING THERAPIST - CERTIFICATO

Previo completamento di un adeguato percorso formativo e il superamento di un esame teorico-pratico l'Associazione Svizzera di Dry Needling (ASD®) rilascia il certificato di 'Dry Needling Therapist'.

Per maggiori informazioni visitate il sito dell'ASD® www.dryneedling.ch